

En la boca disponemos de 32 piezas dentales, cuando estamos desarrollados:  
4 incisivos  
2 caninos (los colmillos)  
4 premolares  
6 molares  
Los premolares (muelas del juicio) salen entre los 17 y 22 años.

### ACTIVIDAD 1

Mírate al espejo, cuenta tus dientes y clasifícalos.

El alimento previamente masticado e insalivado tarda 5 minutos en llegar al estómago. Allí está una hora, y luego tarda 4 horas en alcanzar el intestino delgado. En 20 horas los desechos saldrán del cuerpo.

### ACTIVIDAD 2

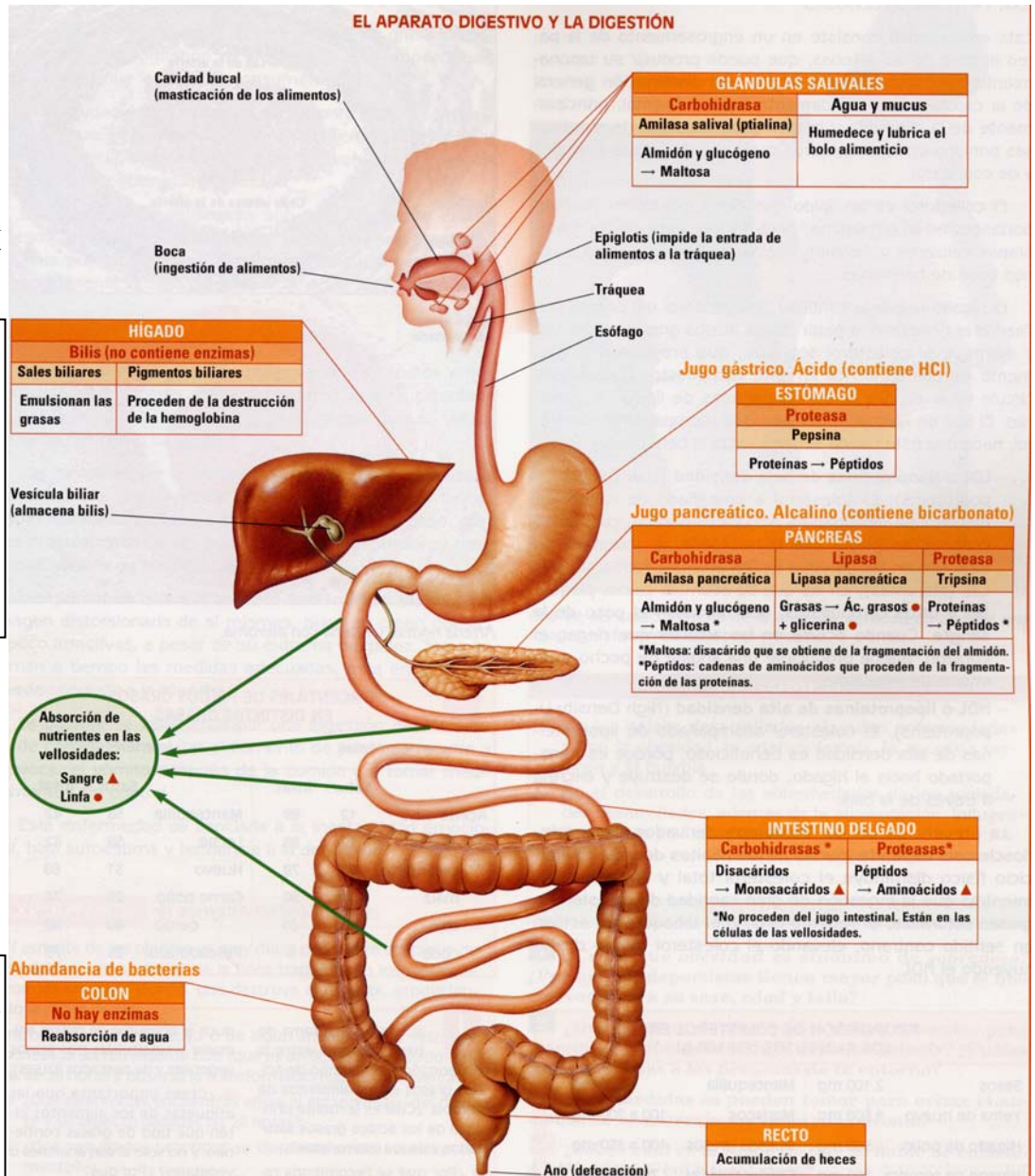
¿Por qué tarda tan poco en llegar la comida al estómago?

¿Por qué tarda tanto tiempo en llegar al intestino grueso?

### ACTIVIDAD 3

¿Qué papel desempeña el hígado en el proceso de la digestión?

¿Qué papel desempeña el páncreas en el proceso de la digestión?



A veces en la vesícula biliar, cristalizan piedras de colesterol formándose los cálculos biliares, que al obturar el canal que lo une al duodeno, impiden la llegada de las sustancias que el hígado fabrica para favorecer la digestión. Los efectos pueden ser a parte de cólicos, mareos, pérdida del equilibrio,

### ACTIVIDAD 4

¿Por qué es importante el duodeno?

### ACTIVIDAD 5

Diferencia quimo y quilo

### ACTIVIDAD 6

¿Por qué tenemos acidez en el estómago?



## ¿Adónde va el alimento cuando comemos?

**LA COMIDA Y LA BEBIDA.** Para estar sanas y poder realizar su cometido, las células que componen las varias partes del cuerpo tienen que recibir un constante suministro de alimentos. Mediante el proceso digestivo, los alimentos que comemos se descomponen en sustancias simples que por la corriente sanguínea se aportan a todo el cuerpo para nutrir las células. La digestión se realiza en el tubo alimenticio, compuesto de varios órganos, cada uno de ellos con una función específica.

El canal alimenticio es un tubo sinuoso que comienza en la boca y termina en el recto, con una longitud en los adultos de unos 9 metros. El alimento que tomamos pasa lentamente por el tubo, impulsado en su recorrido por el movimiento de los músculos de sus paredes. La parte aprovechable de los alimentos va a la sangre y el desecho es expulsado del cuerpo.

Los **dientes** cortan y trituran los alimentos.

Las **glándulas salivares** elaboran la saliva que contiene la enzima ptialina. Esta se mezcla con los alimentos masticados y comienza el proceso digestivo.

El **esófago** llega hasta el estómago.

El **hígado** fabrica la bilis utilizada para la digestión en el intestino delgado.

El **estómago**: los vigorosos movimientos de las paredes del estómago hacen que los alimentos se mezclen íntimamente con los jugos gástricos que contienen la enzima llamada pepsina.

La **vesícula biliar** almacena la bilis hasta que se necesita.

El **páncreas** elabora los jugos digestivos que contienen varias enzimas utilizadas en el intestino delgado.

El **duodeno** recibe la bilis y los jugos pancreáticos.

El **intestino delgado** completa el proceso digestivo. Los vasos sanguíneos y linfáticos de las paredes del intestino absorben las partículas de alimentos digeridos, que son transportadas a todo el cuerpo para nutrir las células vivas.

El **intestino grueso** recoge las sustancias de desecho que son expulsadas del cuerpo como heces.

